



MISSÕES DA SOLIDARIEDADE

Por ser o ano do Jubileu de Ouro da Cáritas Brasileira, o Regional do Rio Grande do Sul optou por marcar esta passagem com as Missões da Solidariedade em todas as Dioceses, Paróquias, Projetos Alternativos e sociedade em geral.

Para dar uma linha geral de como organizar as missões foi realizado um encontro de capacitação de missionários nos dias 15 e 16 de março, na Vila Betânia, em Porto Alegre, com a assessoria do Frei Wilson Dalagnol.

Ele trabalhou o sentido da missão baseado nos textos bíblicos, nos documentos da Igreja e na sua experiência pessoal. Frei Wilson ressaltou um aspecto muito importante: a centralidade da missão é o Reino de Deus. “Ser missionário do Povo de Deus é construir o Reino de Deus, tendo Jesus como modelo a seguir (Evangelium Nuntiante). Tudo passa, mas o amor não passará. O amor é a centralidade do Reino de Deus”.

Da Diocese de Erechim 4 pessoas participaram do encontro, com o objetivo de capacitar-se para posteriormente multiplicar outros agentes missionários para desenvolver as missões em toda a Diocese.

LEVANTA-TE, VEM PARA O MEIO!

Neste ano a Campanha da Fraternidade reflete sobre o tema das pessoas com deficiências. Não raras vezes a deficiência é vista como doença, castigo de Deus ou até mesmo carregada de

preconceitos. E o que é pior, a Organização Mundial da Saúde (OMS) calcula que no mínimo 350 milhões de pessoas com deficiência vivem em regiões carentes, sem os serviços necessários para ajudá-las a superar suas limitações. (Cf. Texto-Base Versão popular e simplificada, p. 8).

Nenhum cristão pode ficar indiferente frente a uma realidade tão desumana e degradante que passam essas pessoas. É preciso acabar com os preconceitos e aceitar a pessoa do jeito que ela é, integralmente. E não basta ficar nas boas intenções, é preciso agir, de forma solidária e responsável, para destruir os muros da diferença que separam os não deficientes daqueles que têm alguma deficiência. (p.22).

Pensando nessa realidade, lançamos um desafio a todas as Equipes Paroquiais de Cáritas, que ao longo de 2006, integrem em suas equipes pessoas portadoras de algum tipo de deficiência ou que passem a acompanhar, solidariamente, aquelas que ainda não o fazem, pessoas com deficiência em suas comunidades.

III OFICINA DE ARTESANATO

Aconteceu no dia 22 de março a III Oficina de Artesanato da Cáritas Diocesana. Desta vez as Equipes Paroquiais confeccionaram lindos enfeites de Páscoa, diversos tipos de decoração em ovos e belíssimos coelhos de fibras e EVA.

Os trabalhos foram orientados pelas artesãs Iolanda da Rocha Stumpf, Sirlei Alberti e Ivone Vuivoda.

A equipe da Cáritas Diocesana se alegra com o entusiasmo das Equipes Paroquiais em buscar caminhos alternativos para ajudar as atendidas nos grupos. Mais uma vez, todas estão de PARABÉNS!

REUNIÃO DAS COORDENAÇÕES DIOCESANAS DE CÁRITAS

No dia 15 de março aconteceu o encontro das Coordenações Diocesanas de Cáritas do Rio Grande do Sul. Estavam presentes 37 pessoas de 11 dioceses e do Secretariado Regional da Cáritas RS.

O início do trabalho esteve baseado numa análise de conjuntura da atual situação brasileira, no que tange às dimensões políticas e sociais.

Após, realizamos uma atividade em grupos, analisando, sugerindo e aprovando o Plano Operativo 2006 da Cáritas do Rio Grande do Sul.

ENCONTRO DE CAPACITAÇÃO DE MISSIONÁRIOS DA SOLIDARIEDADE

No dia 27.03 estiveram reunidas 14 pessoas das Equipes Paroquiais de São Valentim, Barão de Cotegipe, Erechim, Viadutos, Estação, Erebangó, Getúlio Vargas e Campinas do Sul, para um momento de capacitação sobre as missões da solidariedade.

Elas acontecerão em todas as dioceses do Rio Grande do Sul, com o objetivo de marcar a passagem dos 50 anos de atividades da Cáritas Brasileira. Serão atividades relativamente breves, podendo ser realizadas durante a celebração litúrgica, encontros de catequese, reuniões de áreas e outros.

A dinâmica das missões consiste basicamente na apresentação do que é a Cáritas e suas principais atividades, buscando divulgar a instituição que vem tendo uma atuação transformadora ao longo dos seus 50 anos de existência.

LANÇAMENTO

Conhecendo e Resgatando Sementes Crioulas é o título desta obra que retrata partes do trabalho de mãos que lançam a boa semente na terra, as sementes crioulas. Cada imagem, encontrada neste livro, reproduz a experiência de vida de milhares de pessoas, que, há mais de doze mil anos, vêm reproduzindo e melhorando as sementes.

Como forma de divulgação e conhecimento das sementes crioulas, a Comissão Pastoral da Terra e a Cáritas Brasileira Regional do Rio Grande do Sul, através da colaboração de diversas famílias de camponeses, camponesas, comunidades indígenas, quilombolas, grupos ligados à agricultura ecológica, apresentam este material sobre as sementes crioulas, que objetiva motivar as pessoas, famílias e comunidades a conhecerem, resgatarem, multiplicarem e preservarem as sementes crioulas nativas. Diante da ameaça da perda da biodiversidade, provocada pela Revolução Verde, pela Revolução Biotecnológica e pelo ingresso das sementes geneticamente modificadas é imprescindível a preservação das espécies como forma de autonomia e alimento diversificado e sadio.

Para quem interessar, deverá entrar em contato conosco, pelo fone 54 3522 3611 e falar com Laercio ou Márcia.

PROJETO MUTIRÃO PARA A SUPERAÇÃO DA MISÉRIA E DA FOME

Já se passaram dois anos do Projeto Mutirão assumido no Plano Diocesano de Pastoral da Diocese de Erechim, estando

sob a coordenação da Cáritas Diocesana. É chegada a hora de se divulgar as principais ações que vem se desenvolvendo na implementação do Projeto.

Como a Cáritas tem uma das quatro linhas de ação voltadas especificamente voltada às questões sociais e por não termos condições de criar uma equipe específica para organização do Mutirão, achamos por bem fazer todas as ações de cunho social da Cáritas como sendo atividades do Projeto Mutirão para a Superação da Miséria e da Fome.

Além das inúmeras atividades promovidas pelas Cáritas Paroquiais como as doações de roupas usadas, alimentos, fraldas, remédios e fabricação de massas, temos outras iniciativas que merecem destaques:

1. Distribuição de alimentos através da Compra Antecipada da Agricultura Familiar em parceria com o Governo Federal através do programa Fome Zero. Este programa atende atualmente 633 famílias em situação de miséria e vulnerabilidade social. Elas são atendidas pela Cáritas ou Pastoral da Criança nos seguintes municípios: Erechim 273 famílias, Erval Grande - 40 famílias, Benjamin Constant do Sul 40 famílias, Faxinalzinho 40 famílias, São Valentim 40 famílias, Viadutos 10 famílias, Aratiba 110 famílias e Mariano Moro 50 famílias.

2. Hortas Comunitárias em Erechim e São Valentim, onde as pessoas beneficiadas pelos programas da Cáritas fazem o cultivo de hortaliças que são levadas para casa e o excedente vendido para a comunidade em geral, gerando uma pequena renda para as famílias envolvidas.

3. Máquinas de Fraldas em São Valentim e Severiano de Almeida, atendendo preferencialmente pessoas

portadoras de deficiências e idosos carentes.

4. Em 2005 foram arrecadadas e distribuídas 4,5 toneladas de alimentos para famílias em situação de miséria através do Dia da Partilha, que acontece no primeiro final de semana de cada mês, quando todos são convidados para levar alimentos não perecíveis nas celebrações em sua Paróquia.

5. A Cáritas Diocesana utilizou no ano que passou R\$ 2.267,10 (Dois mil, duzentos e sessenta e sete reais e dez centavos) em auxílios e atendimentos emergenciais a pessoas que procuraram a entidade devido a alguma necessidade.

6. Projeto de troca-troca de sementes de feijão com as Irmãs Filhas de Jesus, de Benjamin Constant do Sul, atingindo aproximadamente 50 famílias de pequenos agricultores.

7. Projetos de sabão caseiro: 2 em Erechim, 1 em São Valentim e 1 em Benjamin Constant do Sul.

DICAS DE SAÚDE

O SAL DE COZINHA

É uma combinação de cloro e de sódio, e também é chamado de cloreto de sódio. No corpo há 200 gramas de sal. Está no sangue, na linfa, na bílis, na urina, no suor e nas lágrimas. Todos os dias expelimos umas 15 gramas de sal. Ele equilibra o ácido básico e hidrosalino, ativa o pâncreas e forma o ácido clorídrico. Tanto a sua falta como o excesso prejudica o organismo humano.

No trabalho e no verão expele-se uns 5 litros de água por dia e deve-se recolocá-la, pois sem a água não poderá funcionar bem o organismo. O abuso de sal prejudica seriamente os rins, o coração, causando várias doenças. O sal é o assassino silencioso. É eliminado pelos rins, intestino e glândulas sudoríparas.

SAIS MINERAIS

São elementos essenciais à vida e a saúde humana. Devem ser administrados proporcionalmente. Não prejudicam. Devem sempre existir no corpo humano e deve-se fazer grande uso de frutas e verduras em cada refeição. Ajudam a evitar a velhice precoce, porque alguns desses sais não são armazenados por muito tempo no corpo e por isso todos os dias devem ser ingeridos. E, ainda, um precisa do outro para serem úteis à nossa nutrição. Por exemplo: junto deve ser administrada a vitamina D, para que o fósforo e o cálcio possam evitar muitas enfermidades.

Os efeitos dos sais minerais são os seguintes: constituem os ossos e dentes, certos tecidos do organismo, como os músculos, ajudam na contratilidade muscular, controlam os fluídos do corpo, dão vigor ao sistema nervoso, à coagulação do sangue, regulam a respiração, a digestão e o ritmo cardíaco, transportam o oxigênio dos pulmões para os tecidos e o gás carbônico dos tecidos para os pulmões. Cada órgão, cada tecido, cada célula do nosso corpo precisa de sais minerais apropriados.

AGENDA CÁRITAS

ABRIL

01 e 02: Dia da Paritlha

03: Reunião da Coordenação Diocesana de Pastoral

08: 50 de Ordenação de Dom Orlando Dotti

10: Reunião Animadoras Paroquiais de Cáritas

16: Páscoa

18: Conselho Diocesano de Avaliação de Projetos

24: Visita Cáritas Paroquial Sta. Teresinha - Erebangó

24: Visita a Quatro Irmãos

MAIO

06 e 07: Dia da Partilha

05 a 13: Feira Estadual de Economia Popular Solidária

08: Reunião dos Coordenadores das Metas, Projetos, Setores e Movimentos

09: Visita Cáritas Paroquial Sagrado Coração de Jesus

09: Visita Cáritas Paroquial São Luiz Gonzaga

11: Visita Cáritas Paroquial Nossa Senhora da Glória

11: Visita Cáritas Paroquial São Roque - Benjamin Constant do Sul

11: Visita Cáritas Paroquial São Valentim

12 e 13: Encontro de Formação do Internorte

16: Visita Cáritas Paroquial Nossa Senhora de Fátima

16: Visita Cáritas Paroquial Nossa Senhora dos Navegantes

PÁSCOA É...

...Ressurreição!

Ressurreição é:

Reflexão...

Mudança...

Recomeçar...

Páscoa é transformar...

Transformar uma vida, antes sem esperança nem alegria, em uma vida cheia de esperança na busca da realização dos nossos sonhos.

É preciso recomeçar de novo, e novamente e quantas vezes for necessário, para que todos os nossos sonhos sejam transformados em realidade.

**Feliz Recomeçar! Feliz Páscoa!
São os votos da Cáritas Diocesana de Erexim**

**A todos(as) um forte abraço,
Laercio Francisco Sponchiado
Coordenador Diocesano da Cáritas de Erexim**

E-mail: caritas@mitraerechim.org.br