



# INFORMATIVO DA CARIDADE

INFORMATIVO DA CÁRITAS DIOCESANA DE ERECHIM  
Erechim - Ano 02 - Nº 12 - Agosto - 2005

## FELIZ ANIVERSÁRIO



Há um ano noticiávamos com muita alegria o nascimento da nossa filha Giulia Fátima Schaeffer Sponchiado. Hoje, mais alegres do que nunca, agradecemos a Deus seu primeiro aniversário, transcorrido em 17/07/2005.

Desejamos a ela muita saúde e felicidade em sua vida.

Dos pais Márcia e Laercio e da mana Leda Fernanda.

## VISITA DO REGIONAL

No último dia 14 de julho, tivemos a visita do Altair Pozzebon, da Cáritas Regional. O objetivo da reunião era estreitar as relações e o diálogo visando aperfeiçoarmos nosso trabalho na linha do Desenvolvimento Solidário e Sustentável. Na oportunidade, foram retomados os critérios para a avaliação e os tipos de projetos que temos trabalhado no processo de gestão do FRS (Fundo Rotativo Solidário). Em seguida, avaliamos os limites e desafios tanto no trabalho da comissão diocesana como da Regional.

Após, visitamos dois projetos alternativos da comunidade Lajeado Henrique, de Paulo Bento. “Embutidos de

Suínos” e “Associação Ecológica de Lajeado Henrique”. Por fim, visitamos os índios Guarani, acampados na RS 153, em Ventarra Alta, - Erebangó.

## VAI ACONTECER!!!

No próximo dia 08 de agosto acontecerá o Encontro das Animadoras Paroquiais de Cáritas, iniciando às 08h30min no Centro Diocesano de Pastoral. Você, animadora, não poderá deixar de participar, pois temos muito a conversar! Até breve!!!

## NOVAS EQUIPES PAROQUIAIS DE CÁRITAS

A Comunidade Nossa Senhora Aparecida do Bairro Progresso, pertencente à Paróquia São Francisco de Assis, está de parabéns. Com o auxílio da irmã Teresinha Facco, foi organizada uma Equipe de Cáritas neste bairro. Com a ajuda das voluntárias Onilce Segundo (coordenadora), Lurdes Demski, Lúcia Garbua e Jovilde, irão promover e animar a solidariedade libertadora junto com os mais necessitados. Atualmente, elas já estão trabalhando no brigue, que é realizado todas as terças-feiras das 14 horas às 17 horas junto à casa das Irmãs. Nós da Cáritas Diocesana nos alegramos e desejamos à equipe sucesso e perseverança nos trabalhos, pois, como dizia Jesus Cristo: “A colheita é grande, mas os trabalhadores são poucos” (Lc 10,2).

Outra Paróquia que está de parabéns é a comunidade Nossa Senhora do Rosário de Barão de Cotegipe. Desde o dia 17 de junho, um grupo de mulheres se

encontravam e estudavam a hipótese de se formar uma equipe de Cáritas nesta comunidade. Para a nossa alegria o grupo se formou. A equipe está sendo coordenada pela voluntária Marília Inês Regozo. Parabéns à Comunidade Paroquial Nossa Senhora do Rosário pela iniciativa e coragem em assumir este serviço junto aos mais necessitados.

---

## PASTORAL DST/AIDS REALIZA I ENCONTRO DE CAPACITAÇÃO

“Eu não posso afirmar que as coisas vão melhorar se nós mudarmos; o que eu posso afirmar é que para que elas melhorem, nós temos que mudar.”

A Pastoral da DST/AIDS da Diocese de Erechim realizou na quinta-feira, dia 14 de julho a I Capacitação em DST/AIDS tendo como público alvo as secretarias de saúde, secretarias de educação, conselhos municipais, pastorais sociais, movimentos sociais, sindicatos, ONGs, igrejas, prefeituras municipais e outras entidades.

O encontro teve 130 pessoas presentes representando vinte e três municípios da região.

Durante o dia foram abordados os seguintes temas:

Frei José Lunardi, assessor nacional da pastoral da

DST/AIDS falou sobre a Igreja e seu papel na contenção e prevenção da epidemia da Aids, é o que nós católicos podemos e devemos fazer para ajudar nesta causa em que todos somos vulneráveis.

A psicóloga Fernanda Grendene abordou as relações humanas em tempos de Aids, tendo presente os aspectos do preconceito tão desumanos e cruéis para com quem adquire esta problemática.

Dr. Vanderlei Madalozzo mostrou estatísticas da Aids na cidade de Erechim,

onde os números são alarmantes. O maior contágio é pela relação sexual e pelo uso de drogas injetáveis. Afirma ele que esta questão passa pela mudança de comportamento e que esta é a longo prazo e que momentos de informações têm um papel importante na conscientização das pessoas.

O encontro teve momentos de dinâmicas de grupos reflexivas ao tema, momento de arte com tela a óleo de Adriane Tessmann e momento de aquietar-se, com Marinês Szlachata, que cantou e encantou a todos com sua voz.

Por Maria Emília Bottini – Coord.  
Pastoral DST/AIDS.

---

## PASTORAL DA SAÚDE ALTERNATIVA

A Pastoral da Saúde do Bairro Progresso, coordenada pela Ir. Rosalina Pressi e a voluntária Elenir Rodrigues juntamente com um grupo de 12 mulheres, se reúne todas as terças-feiras à tarde para estudo referente à saúde alternativa.

O preparo dos remédios inicia com a colheita das ervas feita pelas voluntárias e seus filhos. Em seguida estas ervas passam pelo sistema de infusão. Na semana seguinte à infusão, os medicamentos são embalados.

No decorrer do ano são preparados 58 tipos de remédios para prevenção e cura de diversas doenças com a Medicina Alternativa.

Em torno de 8 a 10 pessoas procuram diariamente a residência das Irmãs Franciscanas Missionárias de Maria Auxiliadora em busca destes remédios. Todas as pessoas são atendidas, sem distinção social. Para facilitar a indicação do remédio, faz-se o uso do pêndulo.

### O PÊNDULO E A SAÚDE

A radiestesia revela muita coisa sobre a saúde do organismo. Para facilitar o conhecimento da doença e o remédio que

pode ajudar, usa-se a técnica da Radiestesia.

Para maiores informações entre em contato pelo fone 54 519-2138 com Ir. Rosalina.

---

## XI INTERECLESIAL DE CEBs

A Cáritas Diocesana de Erechim não poderia deixar de noticiar o grande Encontro Intereclesial de CEBs, que ocorreu em Ipatinga - Minas Gerais, com o tema: Espiritualidade Libertadora. Segundo os participantes da Diocese, entre eles, Adirce Cechet, relata:

“Sob a luz do Espírito Santo e as bênçãos de N<sup>a</sup> Sra. de Fátima os delegados da CEBs de todo o Rio Grande do Sul, juntaram-se aos representantes da Diocese de Erechim e rumaram para as Minas Gerais do Ouro, trilhando os caminhos da cidade pólo do Vale do Aço Mineiro, onde fomos acolhidos com muito calor humano.

Vários momentos marcaram os dias que lá passamos, iniciando com a celebração de abertura, quando todos acendiam suas velas e entoavam o canto ‘A luz do Senhor’, sentimos então que Deus se fazia presente junto àqueles que ali representavam os pobres, os oprimidos e os excluídos, partilhando o pão de queijo numa verdadeira comunhão. Assim seguimos nos dividindo em vários vagões para refletir baseados no tripé do VER, JULGAR e AGIR, trocamos muitas experiências e aprendemos a peneirar, jogando para fora da peneira todos os tipos de exclusão, injustiças e desamor. Deixamos na peneira a Semente do bem, da Solidariedade e da Paz para poder seguir Jesus no compromisso da inclusão, buscando um mundo melhor que ainda é possível.

Trabalhamos os temas propostos nas tendas do saber dentro do contexto atual, contemplando a realidade eclesial,

política e social, ligando Fé e Vida. E ao unirmos nossas mãos a todos os presentes na celebração de encerramento, sentimos que podemos sim ser todos iguais, lutando pelo projeto do Reino, que é uma nova sociedade, humana, fraterna e igualitária.

E assim embarcamos de volta no trem que nos levará em 2009 para o 12º Encontro - em Porto Velho, Rondônia, com o mesmo espírito de luta e uma bagagem bem maior. Nos despedimos dizendo: AXÉ, ALELUIA, AUERE, UAI, TCHÊ!”

O tema do Intereclesial de CEBs será refletido no Encontro das Lideranças a realizar-se no dia 22 de outubro no Seminário Nossa Senhora de Fátima. Desde já procure saber como participar.

---

## DICAS DE SAÚDE

### Febre: e agora?

FONTE: Livro Medicina Alternativa de A a Z.

A febre corresponde ao estado patológico caracterizado pela elevação anormal da temperatura do corpo, aceleração do pulso, mal estar geral, dores de cabeça, calafrios e dores nos músculos. Em crianças, quando a febre é muito alta (acima de 40° C) ocorrem convulsões. Neste caso procure socorro médico.

As febres são causadas principalmente por: gripes, amigdalite, doenças da garganta, pneumonia, tuberculose, disenteria, laringite, otite e outras doenças...

O controle da febre deve preceder ao tratamento da enfermidade, é preciso estar atento à temperatura para que não se eleve acima dos 39° C.

A alimentação deve ser natural e simples, composto de frutas frescas da época, verduras e legumes crus.

### DICAS DE TRATAMENTO

**HORTALIÇAS:** Suco de cebola diluído em água. Tomar 2 xícaras ao dia

ou suco de rabanete, tomar 4 colheres de sopa a cada 2 horas.

**FRUTAS:** Suco puro de laranja aquecido com 10 gotas de própolis. Tomar 4 colheres de sopa a cada hora.

**PLANTAS:** Chá das folhas e flores (20g para 1 litro de água) de camomila. Tomar 4 xícaras ao dia. Chá das folhas de losna (10g para 1 litro de água). Tomar 4 xícaras ao dia.

**HIDROTERAPIA:** Fricção (massagem ao longo do corpo) com toalha molhada em água fria. Compressa fria na região ventral. Substituir a cada 5 minutos.

---

## AGENDA CÁRITAS

### AGOSTO

01 - Coordenação Diocesana de Pastoral

06 e 07 - Dia da Partilha - Diocese de Erechim

08 - Reunião Animadoras Paroquiais de Cáritas

12 - Escola de Servidores em Erval Grande

17 - Intercâmbio agricultores e famílias beneficiados - Programa Fome Zero

22 - Reunião Conselho Diocesano de Avaliação de Projetos

24 - Visita à Cáritas Paroquial São Valentim - São Valentim

### SETEMBRO

03 - Calçada da Solidariedade - Passo Fundo

03 e 04 - Dia da Partilha - Diocese de Erechim

07 - Grito dos excluídos e das excluídas

12 - Reunião Metas, Projetos, Setores e Movimentos

14 - Visita à Cáritas Paroquial N. Sra. dos Navegantes - Campinas do Sul

26 - Reunião das Pastorais Sociais

## PAI, IRMÃO, AMIGO!

Te vi estranho quando tentavas inventar um idioma para comigo falar.

Te vi criança, quando fostes meu companheiro nas brincadeiras da infância.

Te vi orgulhoso, quando dizias que eu era a tua semelhança.

Te vi amigo, nas horas que encontrava tuas mãos a me amparar.

Te vi adversário, quando teus cuidados fizeram algo me negar.

Te vi alegre, quando compartilhamos vitórias e emoções.

Te vi forte, para me incentivar quando tua vontade era chorar.

Te vi fraco, para me mostrar, que às vezes caímos, mas o importante é ter forças para levantar.

Te vi apreensivo, quando comecei a criar asas para vós independentes alçar...

E por tudo que eu vi. Hoje eu posso afirmar que és muito mais que um Pai...

Um Ser Humano sempre tentando acertar...

Um grande e eterno amigo! O amigo que se quer ter, e em ti pude encontrar.

E assim sempre será, Pai, irmão, amigo onde quer que tu estejas, eternamente serás...

---

**A todos(as) um forte abraço,**

**Laercio Francisco Sponchiado**  
**Coordenador Diocesano da Cáritas de**  
**Erexim**  
**Fone: 54 522 3611**  
**E-mail: [caritas@mitraerechim.org.br](mailto:caritas@mitraerechim.org.br)**